

**Título**

Luto na medicina veterinária comunicação - inteligência emocional e autocuidado para profissionais • Intensivo

**Datas**

**Aula Presencial:**  
25 de julho 2026 (sábado)

**Horários**

- 08 às 17 horas

**Público-alvo**

- Médicos Veterinários.
- Estudantes de Medicina.
- Profissionais da área da saúde animal.
- Profissionais que atuam em clínicas, hospitais veterinários e centros de diagnóstico.
- Profissionais interessados em desenvolver habilidades emocionais e comunicacionais no manejo do luto.

**Local do Evento**

- **Presencial:**
  - Sede do IBRA – Instituto Brasileiro de Recursos Avançados Ltda.
  - IBRA – Unidade 'Vila Madalena':  
Rua Ministro Sinésio Rocha, nº 793 – CEP 05030-000 – Vila Anglo – São Paulo/ SP.

**Carga Horária (em horas)**

- 08 (oito) horas

### Palestrantes

- Luciana Duppas – CRP-06/72475
- Psicóloga – Especialista em comportamento humano, luto e inteligência emocional aplicada a saúde.
- Profissional com atuação em psicologia clínica, desenvolvimento humano e treinamento em habilidades emocionais aplicadas ao cuidado em saúde.
- Experiência em: Psicologia Clínica; Manejo do luto; Inteligência Emocional; Comunicação em Contextos de Sofrimento; Treinamento de Profissionais de Saúde
- Exposição no link: <https://www.ibravet.com.br/formacao-veterinaria/nossos-docentes>

### Currículo dos Coordenadores

- Luciana Duppas – CRP – 06/72475
- Psicóloga – Especialista em comportamento humano, luto e inteligência emocional aplicada a saúde.
- Profissional com atuação em psicologia clínica, desenvolvimento humano e treinamento em habilidades emocionais aplicadas ao cuidado em saúde.
- Experiência em: Psicologia Clínica; Manejo do luto; Inteligência Emocional; Comunicação em Contextos de Sofrimento; Treinamento de Profissionais de Saúde
- Exposição no link: <https://www.ibravet.com.br/formacao-veterinaria/nossos-docentes>

### Fatores Críticos de Sucesso

\* Descritivo abaixo

- ✓ Aula 100% prática.
- ✓ Diferenciais relevantes no mercado de formação para profissionais da área veterinária: *Abordagem interdisciplinar* - integra conhecimentos da psicologia, medicina veterinária e comunicação clínica -; *Foco no vínculo humano-animal* - reconhece o impacto emocional da perda do animal de estimação para tutores e profissionais -; *Desenvolvimento de habilidades emocionais* - treina competências fundamentais como empatia, escuta ativa, regulação emocional e comunicação de más notícias -; *Prevenção de burnout e fadiga compassiva* - aborda o impacto psicológico do trabalho com morte, sofrimento e eutanásia na prática veterinária -; *Metodologia vivencial* - inclui exercícios práticos, simulações clínicas e reflexões pessoais que facilitam a internalização do aprendizado -; *Aplicabilidade imediata* - as ferramentas apresentadas podem ser utilizadas diretamente no cotidiano de clínicas e hospitais veterinários.

**Descrição Geral do Curso**

\* Descritivo abaixo

- A prática da Medicina Veterinária envolve muito mais do que diagnóstico e tratamento. Todos os dias, profissionais da área lidam com decisões difíceis, sofrimento animal, sofrimento de tutores e, muitas vezes, com a morte de pacientes.

Apesar dessa realidade, poucos profissionais recebem treinamento para lidar com o impacto emocional dessas situações.

O curso Luto na Medicina Veterinária – Comunicação, Inteligência Emocional e Autocuidado para Profissionais foi desenvolvido para preencher essa lacuna fundamental na formação veterinária.

Durante uma imersão intensiva de 8 horas, os participantes irão compreender os fundamentos psicológicos do luto e aprender estratégias práticas para lidar com situações emocionalmente complexas da rotina clínica, como: • comunicação de diagnósticos graves • decisões relacionadas à eutanásia • acolhimento de tutores enlutados • manejo de reações emocionais intensas • prevenção de fadiga compassiva e burnout.

O curso integra conhecimentos da psicologia, inteligência emocional e comunicação clínica, oferecendo ferramentas aplicáveis ao dia a dia de clínicas e hospitais veterinários. Além do suporte aos tutores, o curso também aborda um tema frequentemente negligenciado: a saúde emocional do próprio veterinário.

Pesquisas internacionais apontam que profissionais da Medicina Veterinária apresentam níveis elevados de estresse ocupacional e fadiga emocional. Desenvolver habilidades de autocuidado e regulação emocional torna-se, portanto, essencial para uma prática profissional saudável e sustentável.

Por meio de exposição teórica, reflexões guiadas e atividades práticas, os participantes irão desenvolver competências fundamentais para: • comunicar más notícias com empatia e segurança • reconhecer diferentes manifestações do luto • oferecer suporte emocional adequado aos tutores • cuidar da própria saúde mental no exercício da profissão.

Este curso é uma oportunidade de ampliar não apenas o conhecimento técnico, mas também a sensibilidade humana necessária para cuidar de quem sofre — sem adoecer no processo.

### Conteúdo Programático

- **... Módulo 1 – Fundamentos do Luto** • Conceito e definição de luto • Bases históricas e psicológicas do processo de luto • Modelo das cinco fases de Kübler-Ross • Teoria das tarefas do luto de Worden • Manifestações emocionais, cognitivas, físicas e comportamentais do luto
- **... Módulo 2 – Tipos de Luto** • *Luto normal ou adaptativo* • Luto complicado ou prolongado • Luto antecipatório • Luto não reconhecido (disenfranchised grief) • Luto traumático • Luto cumulativo em profissionais da saúde • O luto pela perda do animal de estimação
- **... Módulo 3 – Autoconhecimento e Autoanálise** • A importância do autoconhecimento no cuidado ao outro • Histórico pessoal de perdas e impacto no trabalho clínico • Ferramentas de autoanálise emocional • Reconhecimento de gatilhos emocionais • Mecanismos de defesa no trabalho com sofrimento e morte
- **... Módulo 4 – Inteligência Emocional** • Os cinco pilares da inteligência emocional (modelo de Goleman) • Empatia versus simpatia • Escuta ativa e presença emocional • Técnicas de regulação emocional no contexto clínico
- **... Módulo 5 – Emoções do Veterinário** • Fadiga compassiva • Burnout na medicina veterinária • Luto cumulativo na prática profissional • Culpa, autocrítica e síndrome do impostor • Estratégias de proteção emocional
- **... Módulo 6 – Emoções do Tutor** • Neurobiologia do vínculo humano-animal • Perfis emocionais de tutores enlutados • O impacto emocional da decisão de eutanásia • Estratégias de acolhimento emocional ao tutor
- **... Módulo 7 – Comunicação de Más Notícias** • Protocolo SPIKES • Comunicação empática em situações críticas • Linguagem verbal e não verbal no contexto do luto • Manejo de situações difíceis (raiva, negação, silêncio)
- **... Módulo 8 – Autocuidado e Resiliência** • Prevenção de desgaste emocional na prática veterinária • Os pilares do autocuidado profissional • Construção de resiliência emocional • Plano individual de autocuidado

**Custo do Investimento**  
**1º Lote**

**Planos de Pagamento:**

**1º Lote -> Até o dia 25/06/2026**

- **PIX:**  
- À Vista: R\$ 397,00
- \* R\$ 397,00 – Valor aplicado para profissionais do *IBRA, HOVET São Pedro* e *alunos e ex-alunos IBRA.*

**Custo do Investimento**  
**2º Lote**

**Planos de Pagamento:**

**2º Lote -> Até o dia 09/07/2026**

- **PIX:**  
- À Vista: R\$ 497,00
- \* R\$ 397,00 – Valor aplicado para profissionais do *IBRA, HOVET São Pedro* e *alunos e ex-alunos IBRA.*

**Custo do Investimento**  
**3º Lote**

**Planos de Pagamento:**

**3º Lote -> A partir de 22/07/2026**

- **PIX:**  
- À Vista: R\$ 497,00
- \* R\$ 397,00 – Valor aplicado para profissionais do *IBRA, HOVET São Pedro* e *alunos e ex-alunos IBRA.*

### Importante

- Informamos que a realização do curso está sujeita à confirmação do número mínimo de participantes e as datas podem sofrer alteração de acordo com as necessidades do instituto. Desta maneira, e enfatizando, solicitamos a todos os inscritos que não contraiam despesas vinculadas ao curso, pois as mesmas não poderão ser ressarcidas.
- As inscrições permanecerão abertas até a data de início ou quando atingir o número máximo de participantes e a confirmação será divulgada através de e-mail ou telefone. Caso não haja o número mínimo de participantes, enviaremos um comunicado solicitando ao interessado a manutenção ou cancelamento da sua inscrição.
- **Em caso de desistência o participante se compromete a pagar o valor equivalente a 10% da soma total dos valores das parcelas remanescentes até o término do curso.**
- **O certificado de conclusão somente será autorizado e disponível com aprovação final, sem nenhuma pendência na documentação obrigatória e comprovação da quitação total do curso.**
- O instituto regra quando necessário a disponibilidade de materiais de apoio e apostilas dos cursos somente no formato online.